

Kampfkunsttag

Workshop



**Samstag,
13.05.2017**

09:45-15:30 Uhr

**Grundschule
Grasiger Hag**

€ 21,00

Anmeldung erbeten
Kleingruppe 7-9 TN



Weltweit entwickelten sich über Jahrhunderte und bisweilen Jahrtausende Kampfkünste aus den unterschiedlichsten Beweggründen. Dabei reicht das Spektrum von der reinen Selbstverteidigung über den versteckten Kampf gegen Unterdrücker bis zum Finden des spirituellen Weges. Tauchen Sie ein in eine andere Welt und lernen Sie Kampfkünste aus Ost und West kennen: Stockkampf, Wing Tsun, Capoeira (nur Präsentation), Taekwondo, Aikido. Diese werden zunächst vorgestellt und können im Anschluss in einem Schnuppertraining selbst ausprobiert werden.

Anmeldenummer 30280.wb

 **Info und Anmeldung**

VHS Unterland in Weinsberg
Claudia Eurich,
Elisabeth Brigel-Ermscher
Telefon: 07134 9025-53, Fax: -54
weinsberg@vhs-unterland.de



www.vhs-unterland.de